

РЕЦЕНЗИЯ

по конкурс за получаване на научното звание „Доцент” по научната специалност Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка /включително методика на лечебната тренировка/ в професионално направление 7.6. Спорт, специалност „Хокей на лед” за нуждите на катедра „Технически и ледени спортове” обнародван в ДВ бр. 26 от 1.04.2016 г.

Рецензент: доц. Петър Дойчев, доктор

I. Трудове от представения списък на публикации, които се приемат за рецензиране.

За участие в обявения конкурс кандидатът е представил обемиста продукция. В предложения списък фигурират 34 научно-методически публикации, в това число: дисертационен труд за присъждане на научната степен „Доктор”, автореферат, 4-ри научни статии, една монография, шест учебни пособия, 24 (двадесет и четири) научни публикации, от които три публикувани в международни в т.ч. индексирани списания, ръководител на седем (7) дипломанти бакалавърска степен.

II. Общ преглед на научно-изследователската, научно-приложната и педагогическа дейност на кандидата.

Общият преглед върху публикациите на гл. ас. Руслан Христов, показва, че неговите научни интереси и постижения са в следните основни направления:

1. Теоретически и методологически проблеми на хокея на лед.
2. Общи основи и управление на тренировъчния процес, конкретно към изследване на закономерностите и научното

обосноваване на факторите, които имат решаващо значение за постигане на високи спортни резултати по хокей на лед.

3. Проблеми, свързани с физическата подготовка в групите за предварителна спортна подготовка.

Проблемите за високите постижения в спорта са обект на специалистите от всички спортни дисциплини. Естествено е, че те намират своето място и в хокея на лед. Приема се, че конкретно при него високите резултати са функция от конструктивно усъвършенстване на кърките, физическото развитие, устойчивостта на вестибуларния апарат, морфологичните признаци на състезателите, техниката и от научния подход към проблемите.

В качеството си като състезател по хокей на лед в ЦСКА, капитан на отборите във всички възрастови групи, майстор на спорта, треньор по хокей на лед и фигурно пързаляне в ЦСКА, Руслан Христов – продължава задълбочено да изучава специфичните особености на тренировъчния процес по хокей на лед, които го довеждат до важни заключения в редица публикации, участия в български и международни научни конференции: Русия – 1992, Чехия – 1994, Австрия – 2003, Унгария – 2004, България, многократен член на управителния съвет на БФХЛ и съдийската комисия.

Голяма част от научните търсения на кандидата са насочени към проблемите за усъвършенстване физическата подготовка на младите хокеисти (труд № 1, IV-2).

Направените изводи са добре научно аргументирани и представляват интерес за спортната практика.

Друга група публикации са посветени на проблемите за подбора, организацията, протичането, съдържанието, планирането, отчитането на учебно-тренировъчния и възпитателен процес (труд № 3, 8, 18, 19). В отделни раздели и статии са обхванати въпросите

свързани с техниката и динамиката на хокея на лед, а така също и допускане на грешки. Това са области, които от гледна точка на познанието и практиката все още съществуват противоречиви становища и неясноти. Тук търсенията на автора са в много случаи – нетрадиционни. Успява да установи връзката между отделните качества – особено издръжливостта, бързината и на тази база да посочи пътищата за управление, развитие и контрол на учебно-тренировъчния процес в хокея. (1, 2, 5, 8, 10, 11, 12)

Висока оценка заслужава извършеното изследване за анализ на тактическите действия в зоната за нападение при водещите хокейни школи в света. (IV – 1, 4, 8)

Голяма част от научните търсения на кандидата са насочени в управлението и развитието на детско-юношеския хокей. В гл. III – 3, 4, 6 и гл. IV – 2, 6, 12 се разглеждат проблемите за подбора, организацията, протичането, съдържанието, планирането, отчитането на учебно-тренировъчния и възпитателен процес. Тук се открояват и две самостоятелни публикации (13, 14) които са отпечатани в чуждестранни индексирани списания.

Проведените изследвания в труд - № 2 (96 г.) е с подчертана научно-приложна стойност. Извършеният анализ на данните е на високо професионално равнище. Направените изводи са научно-аргументирани, представляват интерес за спортната практика, като насочват вниманието на специализирането към новите тенденции в построяването на хокеистите в зоната за нападение, както и за успешното решаване на проблемите на техническото майсторство и на специалната издръжливост. Авторът анализира водещите хокейни школи – европейска, руска, чешка, шведска, финландска и техните технико-тактически действия в зоната за нападение, е да се разстрои организираната отбрана на съперника, с много заучени комбинации

със смяна на местата, както от нападателите, така и от защитниците (труд 4, 5, 6).

Съществен принос в методическите разработки в областта на хокея на лед е в представените пет (5) учебни програми за бакалаври и магистри. Чрез тях кандидатът си поставя и успешно решава редица основни задачи, по-важни от които са следните:

- създаване на модел за многогодишна подготовка, съобразена с възрастовите различия.
- подготовка на високо разредни спортисти.
- въвеждане на разнородни средства за развиване на физическите качества и на двигателните умения и навици.

Висока оценка давам на монографичен труд на тема: „Теоретични и приложни аспекти на техниката при хокея на лед” в обем 164 стр. издаден 2016 г. Предоставеният монографичен труд описва историческото развитие, техниката на движение (пързаяне с гръб, обръщане, скокове, спиране, маневриране), технически елементи със стик, техника на хокейния вратар, методика на обучение и т.н. В материала за първи път в България се прави опит да се систематизират техническите и методическите аспекти на техниката, позовавайки се на публикации от чужди автори и нашия опит, като състезател, треньор и преподавател. Би трябвало да се отбележи, че основните приноси моменти се свеждат до: методика за обучение на техниката, препоръки, прогноза която се базира върху глобалния анализ на учебно-тренировъчния и състезателен процес, свързан с тенденциите от развитието на хокея на лед, подбора (селекцията), която до голяма степен предопределя ефективността в многогодишния тренировъчен процес. В тази връзка необходимостта от монографията по хокей на лед е голяма и би трябвало да се

разпространи за задоволяване на нуждите на всички центрове по хокей на лед.

Гл. ас. Руслан Христов методично и с постоянство е внедрявал резултатите в Ръководство за подготовка на вратаря (с обем 79 стр.). В тематичен план са включени разработки от технико-тактическата подготовка, принципи, характеристика на съвременния вратар. Въведени са редица дейности обединяващи редица страни на спортната подготовка: техническа, физическа, тактическа, психологическа и пр. Паралелно с това в програмите (5 на брой) предоставят възможности за перспективното развитие и усъвършенстване на вратаря, съпроводена с комплексен контрол върху здравословното му състояние и нивото на подготовка по време на тренировъчния и състезателен процес.

Освен това има редица модели свързани с техническата подготовка, създадени са 5 учебни програми за студенти ОКС „Бакалавър” и ОКС „Магистър”, които са самостоятелни разработени за комплексна и цялостна система за контрол на спортната подготовка. Изградена е и актуална терминология по хокей на лед, в помощ на специалисти, треньори и журналисти.

От приложената справка се вижда, че Руслан Христов е цитиран в редица научни разработки в национален и международен мащаб.

Важен принос за практиката е създаването на точни и ясни критерии и показатели за отчитане дейността на спортните клубове.

Чрез използване на аналитични методи е усъвършенствана методиката на обучение на треньори според изискванията на БФХЛ и е създаден мотивиран, систематизиран, конкретен лекционен курс за специалността – Хокей на лед.

Общо заключение

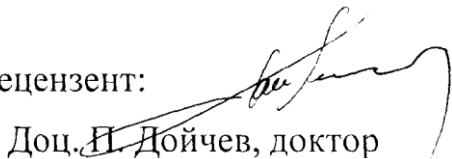
Кандидатът за доцент Руслан Христов има общо 26 г. научен и преподавателски стаж. За това време се утвърждава като добър научен работник и от там утвърден педагог. Ползва се с уважението на специалистите, студентите и академичната общественост.

Извън НСА - Р. Христов е водещо име и сред елита в хокея на лед. Това е вследствие на продължителната дейност с федерацията по хокей на лед и треньорската работа, и консултантските услуги към всички клубове по хокей на лед в страната.

Научната продукция, представена от Руслан Христов по своите качествени и количествени показатели, по наша преценка, отговаря на изискванията за доцент. Като изхождам от посочените в настоящата рецензия научни и научно-приложни приноси, от неговата организаторска и управленческа активност, с убедителност предлагам на Уважаемите членове на научното жури гл. ас. Руслан Любомиров Христов, д-р да бъде избран за академичната длъжност „Доцент”.

26.06.2016 г.

Рецензент:

Доц.  Дойчев, доктор